Maestría en Ciencias de los Alimentos y Salud Humana

Curso de Posgrado

1. Título:

Abordaje médico-nutricional de enfermedades no transmisibles metabólicas y neurocognición

2. Objetivo:

Las enfermedades no transmisibles (ENT) representan un grupo heterogéneo de patologías asociadas a diferentes factores de riesgo: envejecimiento, hábitos de vida, nivel de actividad física, entre otros. En conjunto, las ENT representan el principal problema de salud pública a nivel mundial dado que son la principal causa de morbimortalidad de la población mundial. El objetivo del curso es conocer las principales estrategias diagnósticas y terapéuticas dirigidas a este grupo de patologías y, en particular, el curso se centrará en las mayores determinantes del riesgo cardiometabólico y neurocognición de la población.

De forma específica se espera que los estudiantes:

- Abordan los mecanismos de desarrollo de un subgrupo de ENT, así como su vínculo con la alimentación

- Discutan los criterios actuales de diagnóstico de estas ENT

- Conozcan las herramientas terapéuticas tanto médicas como nutricionales para su tratamiento

- Se aproximen, de manera interdisciplinaria, al análisis y resolución de casos clínicos de este tipo de patologías.

3. Período y frecuencia de dictado

Inicio 15 de setiembre. Duración 7 semanas.

4. Lugar de realización

Actividades virtuales a través de plataforma EVA, Facultad de Medicina y Hospital Maciel.

5. Docentes responsables

Prof. Dra. Estela Skapino - Departamento de Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, UDELAR

Prof. Agdo. Dr. Gustavo Bruno - Unidad Académica Médica 3, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Prof. Adj. Dr. Franco Peverelli - Unidad Académica Médica 3, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Prof. Agda. Dra. Paola Sposito, Unidad Académica Médica 3, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Prof. Adj. Dr. Adrián Aicardo - Unidad Académica Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, Programa en Alimentos y Salud Humana y Departamento de Bioquímica, Facultad de Medicina, UDELAR

6. Docentes participantes

Prof. Agda. Marina Moirano - Unidad Académica Nutrición Clínica - Escuela de Nutrición, Udelar

Prof. Adj. Youssef Abrache - Unidad Académica Nutrición Clínica - Escuela de Nutrición, Udelar

Prof. Dra. Veronica Torres, Unidad Académica Médica 3, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Asist. Dra. Natasha Smiliansky, Unidad Académica Médica 3, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Asist. Dra Maria Noel Rivero, Unidad Académica Médica 3, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Prof. Adj. Dra. Valentina Más, Unidad Académica Médica 3, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Asist. Dra. Mariana Patrone, Unidad Académica Médica 1, Facultad de Medicina, UDELAR, Hospital Maciel

Dra. Andrea Vaucher, Programa Obesidad y Cirugía Bariátrica. Hospital Maciel.

Dra. Romina Rey, Programa Nacional de Trasplante Hepático, Hospital Militar.

7. Requerimientos previos de los estudiantes

Está dirigido a estudiantes de posgrado (Maestría/Doctorado) en Ciencias Biológicas, Biotecnología, Ciencias Químicas, Bioquímica, Medicina y Nutrición.

8. Cupo mínimo y máximo (si corresponde)

25 estudiantes máximo

9. Modalidad y carga horaria (especificar total de horas de clase para cada modalidad y créditos)

Semipresencial, 55 horas totales (teóricos virtuales, 15 horas; talleres de discusión, 9 horas; actividad en centro hospitalario, 3 horas; actividades domiciliarias, 25 horas; evaluación final, 3 horas). **4 créditos**

10. Descripción de contenidos (Programa)

Semana 1. Etiopatogenia de Obesidad y Enfermedad metabólica asociada a hígado graso

- Presentación del curso. Modalidad virtual sincrónica. Lunes 15/9 de 9 a 10 hs.
- Inflamación: mecanismos y manifestaciones
- Etiopatogenia y diagnóstico de obesidad
- Etiopatogenia y diagnóstico de Enfermedad metabólica asociada a hígado graso.

Semana 2. Tratamiento de obesidad y Enfermedad metabólica asociada a hígado graso

- Tratamiento médico de la obesidad
- Tratamiento quirúrgico de la obesidad
- Tratamiento nutricional de la obesidad
- **Taller de discusión de casos clínicos (Presencial)**

Semana 3. Diabetes Mellitus tipo 2

- Diagnóstico y Clasificación de diabetes mellitus tipo 2
- Tratamiento médico de diabetes mellitus tipo 2
- Tratamiento nutricional de la diabetes tipo 2

Semana 4. Dislipemias

- Etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de las dislipemias
- Tratamiento nutricional de las dislipemias
- **Taller de discusión de casos clínicos (Presencial)**

Semana 5. Hipertensión arterial

- Etiopatogenia y diagnóstico de la hipertensión arterial

- Tratamiento médico de la hipertensión
- Tratamiento nutricional de la hipertensión arterial

Semana 6. Enfermedades neurodegenerativas

- Daño neurovascular, neurodegeneración y su impacto en la cognición.
- Estrategias nutricionales para la prevención del deterioro cognitivo
- **Taller de discusión de casos clínicos (Presencial)**

Visitas a policlínicas especializadas en ENT

- Visita a policlínica de obesidad, policlínica de diabetes mellitus o de hipertensión arterial del Hospital Maciel. Las visitas se realizarán en pequeños grupos los días viernes en horario matinal. Las fechas se confirmarán al inicio del curso.

11. Régimen de ganancia

Asistencia al 100% de las instancias presenciales y un examen escrito que se realizará de forma virtual. El curso se aprobará con una calificación final individual en la que el estudiante deberá alcanzar como mínimo el 65% del puntaje máximo.